

**Welcome meeting
second year PhD students (D2)
Doctoral School STEP'UP**

October 1st, 2020



<https://ed560.ed.univ-paris-diderot.fr/>

Organisation de l'ED

Two components but one single doctoral school !

Physics of the Univers (PU)



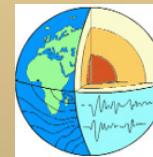
Director: Alessandra Tonazzo

Deputy director: Christophe Balland (-2020)

Sophie Trincaz-Duvoid (2020 -)

Training coordinator: Irena Nikolic

Earth and Environment Sciences (TE)



Director: Clément Narteau

Deputy director: Hélène Lyon-Caen

Training coordinator: Frédéric Girault

You are now in the second year of your thesis

- You have been through your 1st year !
 - You have managed to go through the first Covid-19 wave, a complete lockdown (depends on where you were ...) and the beginning of a second wave ?!
- ➔ Stay safe !
- The PhD defence is coming up in 2 years !



Risks related to doctoral studies

As in any other type of working environment you have to be aware that you might be prone to

- ★ Psychosocial risks
- ★ Psychological or moral harassment
- ★ Sexual harassment

If you have any problem of this kind
→ communicate
→ do not hesitate to ask for help !

Different (local) levels of communication

- PhD students with more experience
- Colleagues within your laboratory
- The head of your laboratory or research unit
- Administrative staff within your laboratory or research unit

- Your PhD advisor
- Members of the thesis committee (CST)
- Members of the Doctoral School

But sometimes this is not enough

Psychosocial risks during PhD

A PhD can cause stress to personal involvement and the challenges of conducting original research.

Preventing stress before health problems occur helps to improve your working conditions, identify dysfunctions that hinder the progress of your PhD and optimize the quality of your research.

→ Do not hesitate to contact the Health care service from your university (Service Inter-Universitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé)



Infos - rentrée 2020 Futurs étudiants Étudiants Chercheurs Personnels Alumni Entreprises
UNIVERSITÉ - FORMATION - RECHERCHE - VIE DE CAMPUS - INTERNATIONAL



Santé et prévention

Le SIUMPPS, Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé, accueille les étudiants d'Université de Paris gratuitement pour des bilans de santé et des consultations.



Bilans et consultations

Le SIUMPPS, Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé, accueille tous les étudiants d'Université de Paris gratuitement pour :

- Les examens de santé comprenant : Médecine préventive, Prévention gynécologie, Prévention dentaire, Consultations psychologiques, Sevrage tabagique, Vaccinations, Consultations nutrition

SIUMPPS

accueil@siumpss.parisdescartes.fr
Consulter le site du SIUMPPS.

À PROPOS DE ACTIONS PUBLICS ACCÈS DIRECTS ÉVÉNEMENTS

Actions → Vie de campus → Vie étudiante → Santé → Le SIUMPPS

Le SIUMPPS

Pour Sorbonne Universités, l'amélioration des conditions de vie des étudiants passe d'abord par une prise en compte effective de leurs besoins en matière de santé. C'est l'objet du SIUMPPS.

Un service de médecine préventive commun aux étudiants de Sorbonne Universités

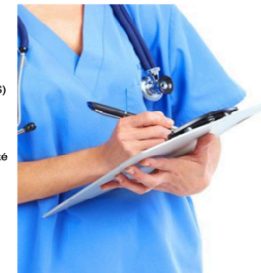
Toute l'année, le SIUMPPS organise avec ses partenaires des actions de prévention en direction des étudiants, voici les prochaines manifestations... Pour consulter l'agenda prévention, cliquez ici.

Le Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SIUMPPS) coordonné par Sorbonne Universités est ouvert aux étudiants de la communauté ainsi qu'aux étudiants d'autres établissements par convention. Ses missions :

- assurer une meilleure prise en charge de la santé des étudiants,
- améliorer le suivi sanitaire,
- développer des actions de prévention et d'éducation à la santé,
- favoriser l'intégration des étudiants handicapés.

L'équipe pluridisciplinaire du SIUMPPS Sorbonne Universités (infirmières, médecins, psychologues, assistantes sociales et responsables administratifs) accueille les étudiants au sein d'un espace unique.

Des relais handicap sont à leur disposition dans le cadre de rendez-vous personnalisés et d'opérations de sensibilisation spécifiques.



Informations pratiques

COORDONNÉES DU SIUMPPS

15 rue de l'École de Médecine - 75006 Paris (métro Odéon) escalier G, 3^{ème} étage.
Tél. : 01 40 51 10 00

HORAIRES D'OUVERTURE

Partager Partager 1 Twitter Share

FORMATION
RECHERCHE
VIE DE CAMPUS
VIE ÉTUDIANTE
La carte étudiant Sorbonne Universités : le plein de services pour la rentrée 2016-17
Emplois étudiants
SANTÉ
Le SIUMPPS
Prévention Santé : et les gagnants du Festival Finpret sont...
Médecine préventive : prochaines campagnes à destination des étudiants
ACCUEIL DES ÉTUDIANTS
LES ASSOCIATIONS ET PROJETS SOUTENUS PAR SORBONNE UNIVERSITÉS
INSERTION PROFESSIONNELLE - ENTREPRENEURIAT
CULTURE
SPORTS
INTERNATIONAL

EN LIEN AVEC L'ARTICLE

Plus d'informations
Site internet du SIUMPPS

RÉSEAUX SOCIAUX

The progress of your thesis

Timeline of your PhD

- since the 1st month: "Projet de Formation Individuelle"
- after ~8 months (April/May of 1st year): 1st meeting of the CST
- after 10-12 months: end of 1st year individual interview
- after 12 months: enrollment to 2nd year
- after 20 months (April/May of 2nd year): : 2nd meeting of the CST
- after 22-24 months: end-of 2nd year individual interview → OK FOR RE-ENROLLMENT
- after 24 months: enrolment to 3rd year
- after 30 months (April/May of 3rd year): 3rd meeting of the CST
- after 33 months: start procedures for defence
- after 36 months: PhD **defence** !



Requirements to complete your PhD

- Get training (15 points)
 - at least 1 point on Ethics and scientific integrity
 - at least 4 points "Formation pédagogique"
 - languages: **French** (at least **B1 level**), **English** (at least **C1 level**)
- Participate to the PhD Congress next years (hopefully) !
- Participate to an international conference/congress/workshop (despite Covid-19)
- Present your research work (seminar, meeting, conference...)
- Produce at least one scientific paper as first/corresponding author or with important contribution



Comité Suivi de Thèse: second meeting

- Around april/may 2021
- You need to fill in a report with a fixed format for enrollment to third year.

Présentation orale des travaux effectués et des résultats par le doctorant. Il est conseillé au doctorant de rédiger un rapport de synthèse de 3 pages présentant les avancées de la thèse et les difficultés rencontrées ainsi qu'un programme pour l'année de travail qui reste avant la rédaction. La discussion portera sur le degré d'avancement du travail, l'aptitude et la motivation de l'étudiant pour mener son travail à terme. Le comité n'hésitera pas à discuter avec attention des questions scientifiques mais aussi des présentations écrite et orale.

<https://ed560.ed.univ-paris-diderot.fr/comite-de-suivi-de-la-these/>



Trouble with the progress of your thesis ?

- If you do not feel as motivated as the beginning of your thesis...
- If you are frustrated with the progress of your work ...
- If you do not feel comfortable in your working environment..
- If you feel your thesis subject could evolve.

TELL SOMEONE !!

- Your thesis supervisor
- Members of the CST
- Members or head of your research team/group
- Some representative from the Doctoral School
- Lab director or deputy or doctoral school contact.

WE ARE HERE TO HELP !

ResearcherID and ORCID

First step to become a (publishing) researcher:
Get a unique ID to identify you as the author
of your work

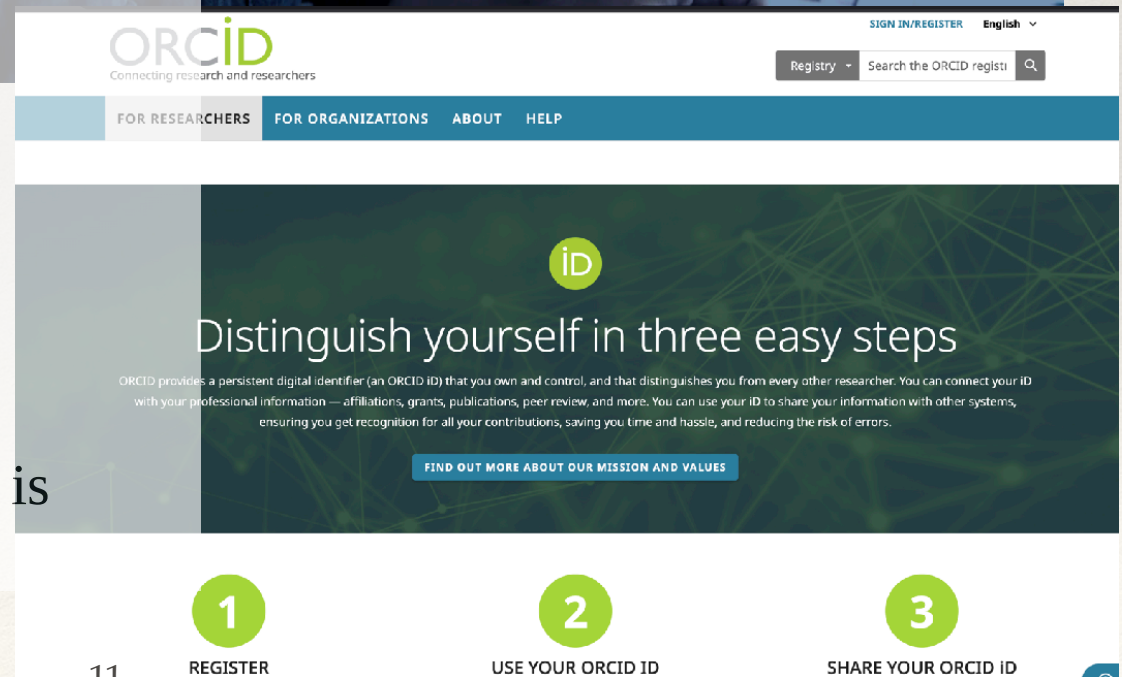
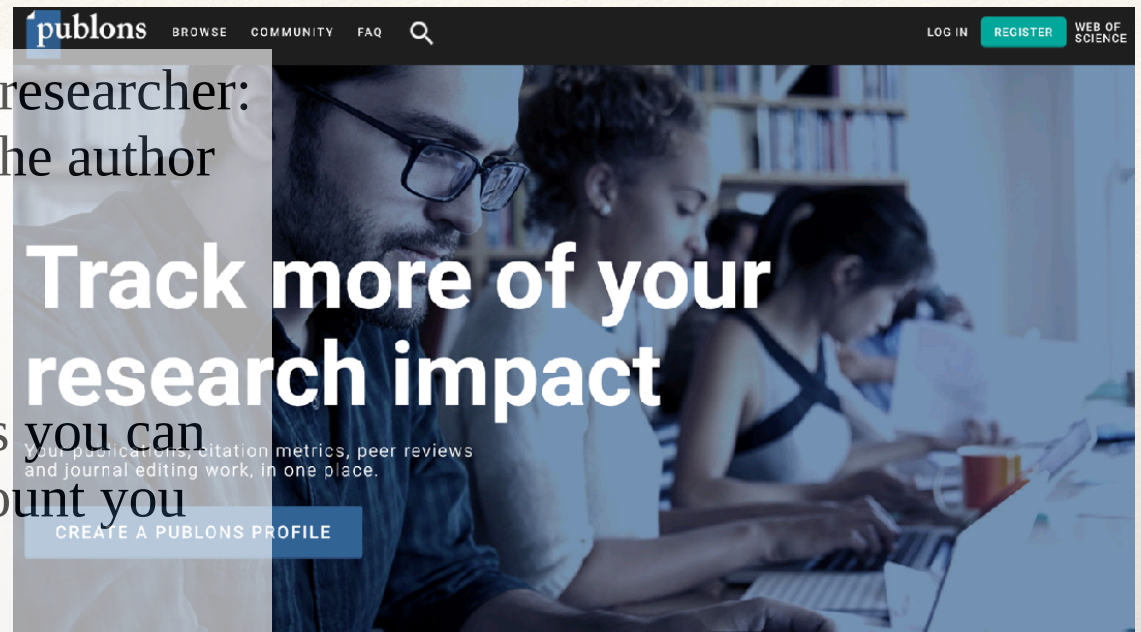
- Go to publons.com

Create your account and as soon as you can
link one of your paper to your account you
will have a researcherID.

- Go to orcid.org and register.

- Link your Orcid number to your
ResearcherID

→ Having a ResearcherID and ORCID is
compulsory to register for 2nd year



Prepare your professional future

Think about your goals and the strategy to achieve them

- Write rapidly your scientific papers
- Finish your thesis in 3 years
- Identify the next step (postdoc, job applications, etc ...)

Organise your training

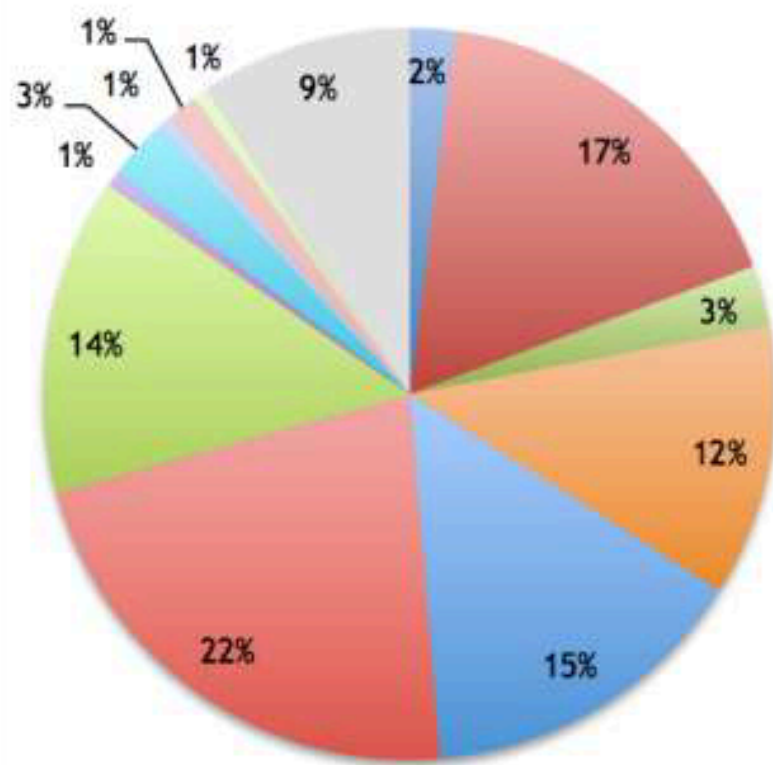
- Methodology courses
- General courses (CFDiP, Collèges Doctoraux)
- Firms etc

Build your professional network

- Scientific network: conferences, meetings, websites
- Address book
- Your webpage, Linkedin etc.
- Your information on websites (ResearchGate, Google Scholar, ArXiv; ORCID/ResearchID)

After the PhD thesis

Devenir Trois ans après la soutenance



- Agents contractuels dans le secteur public (ATER exclus)
- Titulaires de la fonction publique en qualité de chercheur, enseignant-chercheur, ingénieur de recherche
- Titulaires de la fonction publique en qualité d'enseignants dans le 1er ou le 2nd degré
- Contrats post-doctoraux en France (ATER exclus)
- Contrats post-doctoraux à l'étranger dans l'Union Européenne
- Contrats post-doctoraux à l'étranger hors Union Européenne
- Emplois permanents dans le secteur privé en qualité de chercheur, ingénieur, chef d'entreprise, professions libérales
- Emplois permanents dans le secteur privé sur un autre type d'emploi
- Emplois à durée déterminée dans le secteur privé en qualité de chercheur, ingénieur ou autre poste ayant requis un doctorat
- En recherche d'emploi
- En reprise d'études

Welcome back !